

PROYECTO DE ACCIÓN Y SALUD ALIMENTARIA  
Propuesta de incorporación de contenidos educativos en el currículo  
sobre consumo de agua potable

## Primer grado

Temas	Aprendizajes esperados
Bloque I. Tema: Cómo soy y qué puedo hacer para cuidarme	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Reconoce la importancia de consumir alimentos variados y agua potable para mantenerse sano.</li> </ul>

1

## Segundo grado

Temas	Aprendizajes esperados
Bloque I. Tema: Me cuido.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Analiza su alimentación con base en los tres grupos de alimentos y sus horarios de comida.</li> <li>– Identifica la importancia de consumir con regularidad agua potable.</li> </ul>

## Tercer grado

Temas	Aprendizajes esperados
Bloque I. Tema 2. La alimentación como parte de la nutrición	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Reconoce la relación entre los sistemas y aparatos que participan en la nutrición.</li> <li>– Identifica la importancia de la nutrición en el crecimiento y buen funcionamiento del cuerpo.</li> </ul>
Bloque I. Tema 3. Dieta: los grupos de alimentos	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Reconoce el aporte nutrimental de los alimentos de cada grupo representado en el plato del bien comer, relacionándolos con los que se producen en su localidad.</li> <li>– Compara los alimentos que consume regularmente con “el plato del bien comer” en términos de una dieta equilibrada.</li> </ul>
Bloque 5. Mi proyecto de ciencias. La importancia del agua en la nutrición y la salud.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Aplica conocimientos acerca de los grupos de alimentos que componen el plato del bien comer.</li> <li>– Argumenta la necesidad de incluir el consumo de agua potable en su dieta diaria.</li> </ul>

## Cuarto grado

Temas	Aprendizajes esperados
Bloque I. Tema 2. Acciones para favorecer la salud.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Relaciona las funciones del cuerpo humano con el consumo de agua potable y el mantenimiento de la salud.</li> <li>– Explica la importancia de fomentar y poner en práctica hábitos que promueven la salud personal.</li> </ul>

### Quinto grado

Temas	Aprendizajes esperados
Bloque I. Tema 1. La dieta correcta, el consumo de agua y su importancia en la salud.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Explica las características de una dieta correcta con relación a sus necesidades nutrimentales y las costumbres alimentarias de su comunidad.</li> <li>– Describe causas y consecuencias de algunos problemas de alimentación y reconoce la importancia de cuidar sus hábitos alimentarios.</li> <li>– Argumenta la importancia de beber suficiente agua potable para mantener su cuerpo hidratado.</li> </ul>



### Sexto grado

Temas	Aprendizajes esperados
Tema 1. Funcionamiento integral del cuerpo humano.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Argumenta la importancia de la dieta y el consumo regular de agua potable para mantener la salud.</li> <li>– Compara el valor nutrimental de distintas bebidas que consume.</li> </ul>
<p>Proyectos1. Los beneficios de una vida saludable.</p> <p>¿Cuáles hábitos nos ocasionan enfermedades?</p> <p>¿Qué puedo hacer para conservar mi salud?</p> <p>¿Qué acciones para promover la salud dirigidas a las necesidades de la población infantil y adolescente se llevan a cabo en el lugar donde vivo?</p> <p>2. La importancia del consumo responsable.</p> <p>¿Cómo afectan la salud y el ambiente nuestras prácticas de consumo de productos y generación de desechos?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifica situaciones problemáticas o preguntas de interés personal, para desarrollar su proyecto.</li> <li>- Define un plan de acción para proponer alternativas de solución a sus preguntas o problemas planteados con base en actividades concretas.</li> <li>- Aplica procedimientos para trabajar colaborativamente en la obtención de información confiable y la construcción de nociones y explicaciones.</li> </ul>